

「つなごう」2026

網島在住シニアのための地域情報紙

4月

網島イベントカレンダー

(横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより)



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参 10:30~12:00 健康相談 @やまと診療所	3 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	4 10:00~11:00 庭いじりの日 @どろっぶS
5	6	7 10:00~14:00 あやめサロン @交流室 参	8 9:00~11:30 ふらっとサロンひがし @東町会館	9	10 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 つなしまカフェ @交流室 参	11
12	13	14 10:00~14:00 あやめサロン @交流室 参	15 13:30~14:30 元NHK「おはよう日本」 リポーター講演会 講師：入田直子氏 @ケアプラザ	16 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参	17 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	18 10:00~12:00 折り紙を楽しむ会 @北網島小 申 参 11:30~14:00 (受付~12:30) つなしま みんなの食堂 @地区センター 申 参
19	20	21 10:00~14:00 あやめサロン 昔の網島を知ろう！ (網島紹介DVD鑑賞) @交流室 参	22	23	24 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 ふれあい広場 花しょうぶ @ケアプラザ 参	25 13:30~15:00 オレンジカフェ・ きたつな @北網島小 申 参
26	27	28 13:30~15:00 「認知症に備える お金の話」 @ケアプラザ 申	29	30		

【略称・所在地】

地区センター	=	網島地区センター	(網島西1-14-26)
交流室	=	つなしま交流室	(網島西2-11-5シュロスオータニ網島2F)
北網島小	=	北網島小学校	(網島西5-14-40)
中町会館	=	網島中町自治会館	(網島東1-12-22)
どろっぶS	=	どろっぶサテライト	(網島東3-1-7)
東町会館	=	網島東町自治会館	(網島東4-5-26)
やまと診療所	=	やまと診療所日吉	(網島東5-26-2)
東親和会館	=	網島東親和会自治会館	(網島東6-5)
ケアプラザ	=	樽町地域ケアプラザ	(樽町1-22-46)



↑
つなごう
公式LINE



↑
ケアプラザ
ホームページ

「つなごう」は、網島在住シニアのための繋がり作りやお役立ち情報を発信する地域情報紙です。
ご感想・掲載依頼・お問い合わせは横浜市樽町地域ケアプラザ(045-534-1220)まで。

「つなごう」2026

網島在住シニアのための地域情報紙



網島イベントカレンダー

(横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより)

日	月	火	水	木	金	土
青色は、樽町地域ケアプラザが主催の事業 緑色は、地域等が主催の事業 紫色は、多様な主体が主催の事業 申 申込が必要 (無印は当日参加OK) 参 参加費用あり (無印は原則無料)					1 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	2 10:00~11:00 庭いじりの日 @どろっぶS
3	4	5	6	7 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参 10:30~12:00 健康相談 @やまと診療所	8 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 10:00~11:00 健康づくりお楽しみ講座 @ケアプラザ 申 13:30~15:00 たるちゃんカフェ @ケアプラザ 参	9
10	11	12 10:00~14:00 あやめサロン @交流室 参	13 9:00~11:30 ふらっとサロンひがし @東町会館	14 13:30~15:00 GoGo!健康講座 @ケアプラザ 申	15 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	16 10:00~12:00 折り紙を楽しむ会 @北網島小 申 参 11:30~14:00 (受付~12:30) つなしま みんなの食堂 申 参 @地区センター
17	18	19 10:00~14:00 あやめサロン (太極拳) @交流室 参	20 14:00~15:00 東ふれあいサロン (健康体操) @東親和会館 申	21 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参	22 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 ふれあい広場 花しょうぶ @ケアプラザ 参	23 13:30~15:00 オレンジカフェ・ きたつな 申 参 @北網島小
24	25	26	27 14:00~15:00 東ふれあいサロン (歌声) @東親和会館 申	28	29	30
31						

発行・編集： つなしま相談室・交流室(045-534-1220)
 生活支援コーディネーター (生活支援体制整備事業)

協力： 網島地区連合自治会、網島地区社会福祉協議会、
 網島地区民生委員・児童委員協議会 (西地区・東地区)

配架協力先

- ・港北区区民活動支援センター
- ・港北区社会福祉協議会
- ・港北区図書館
- ・城南信用金庫網島支店
- ・東急電鉄株式会社 網島駅
- ・どろっぶサテライト
- ・メガロス網島
- ・横浜信用金庫網島支店
- ・港北区役所
- ・網島地区センター
- ・ミズキーホール (五十音順)

お問い合わせは、生活支援コーディネーター(045-534-1220)まで。